

AVINEWS

#10

SEPTEMBRE 2022



SOMMAIRE

PORTRAIT ÉTONNANT
4-5

DOSSIER ANALYSE
6-9

LES ACTUS
10-15

HR FOCUS
16

ACTIONS CITOYENNES
17

ACTIVITÉS ACS
18-19

TIPS
20-21



RÉDACTION ET CONCEPTION : Beyond Communications / Comité Avinews : Natacha Rousset, Caroline Avrillon, Nadine Koenig, Marjorie Veerasamy, Marielle Dyson, Sandrine Guerin, Ornella Brun, Lilymay Bertrand et Jeetanand Mutthoor. | **DESIGN :** Jean-Marie Lo Hun | **IMPRESSION :** Precigraph Ltd
PHOTOS INTÉRIEURES : Fabien Dubessay / Comité Avinews | **ILLUSTRATIONS :** Brian Lamoureux

EDITO

AVANÇONS !

Le monde d'après. Voilà bien une expression née avec le développement de la Covid, et aussi vite oubliée une fois la reprise économique enclenchée. A Avipro comme ailleurs, nous nous sommes rapidement rendu compte que le monde d'après allait être assez difficile et qu'il fallait faire comme tout le monde : s'adapter.

Mais les difficultés ne doivent pas nécessairement s'accompagner de pessimisme, loin de là. Après tout, nous sommes encore là !

S'adapter, c'est accepter les changements du monde actuel tout en mettant en place des actions positives qui permettent de changer, un tant soit peu, le monde qui nous entoure et de préserver ce que nous avons de plus précieux : notre planète et ceux qui la composent.

Vous verrez d'ailleurs dans cet Avinews, qu'Avipro a à cœur la protection de l'environnement et a entrepris une politique de valorisation des déchets.

L'autre trésor, c'est nous ! Ces dernières années nous ont montré combien la vie était fragile et que les êtres humains ont besoin de s'entraider. C'est pourquoi nous avons remis l'humain au cœur de nos priorités non seulement pour pérenniser les emplois mais aussi pour nous sentir bien au travail : formations, ateliers théâtre, activités sportives ou de bien-être. Notre équipe reste engagée et nous devons continuer à être l'entreprise bienveillante qui produit localement et nourrit la nation mauricienne.

Alors avançons comme nous le pouvons, l'optimisme étant toujours de voir la vie à travers un rayon de soleil.

Merci à vous tous pour vos efforts !

Thierry de Spéville
Managing Director





M. MURDAYMOOTOO, UN SUPERVISEUR DE SCIERIE POLYVALENT !

Quand on part à la rencontre de M. Murdaymootoo, on est tout de suite touché par le sourire chaleureux de celui qui travaille depuis plus de 20 ans au Wood Shaving Unit.

Ici, dans le département de copeaux de bois d'Avipro à Pailles, le bruit des machines rythme la journée de l'équipe de M. Murdaymootoo composée de 6 personnes. Dans cette usine, entre 7 et 12 tonnes de copeaux de bois destinés aux fermes d'Avipro sont produites par jour, du lundi au samedi.

Les machines performantes aident beaucoup à alléger le travail quotidien... même si parfois elles peuvent être capricieuses. Et quand on demande à M. Murdaymootoo ce qu'il aime faire après son travail, pas d'hésitation : le bricolage ! Rien de surprenant pour ce touche-à-tout, père de deux enfants, qui se passionne depuis toujours pour les travaux manuels. Il n'hésite pas à encourager les générations futures à prendre le relais : il y a tant à apprendre à l'usine !



CHICK CATCHERS, UN MÉTIER PHYSIQUE ET RICHE EN DÉFIS



Encore méconnu, le métier de « Chick Catchers » - attrapeur de poulets - est très physique et demande beaucoup de rigueur.

Ce n'est pas M. Poobarlen Marthamutu qui dira le contraire ! Celui-ci supervise une équipe de 16 « Chick Catchers » qui se retrouve sur le terrain la nuit (dès 1 heure du matin !) pour attraper les volailles avec une technique bien particulière, tout en s'assurant du bien-être de l'animal. En effet, le travail

consiste à récupérer les animaux au sol des bâtiments d'élevage pour les déposer dans des paniers, ensuite les charger sur des camions qui prennent aussitôt la route pour arriver à l'usine à l'heure prévue.

M. Poobarlen Marthamutu exerce son métier avec beaucoup de passion malgré les défis qui ne manquent pas : il faut venir à la ferme en tout temps, même durant la Covid et les jours fériés !



AVIPRO FAIT DE LA VALORISATION DES DÉCHETS UNE PRIORITÉ !

Selon l'adage, « le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ». Cependant lorsqu'un déchet est produit, celui-ci doit être trié pour pouvoir entrer dans une chaîne de valorisation. En entreprise, cela suppose de mettre en place un dispositif de traitement de déchets adapté aux différents flux. Respectueux de ses engagements, Avipro a lancé, depuis 2019, une politique de traitement de déchets sur l'ensemble de ses sites. Les résultats sont déjà très prometteurs !

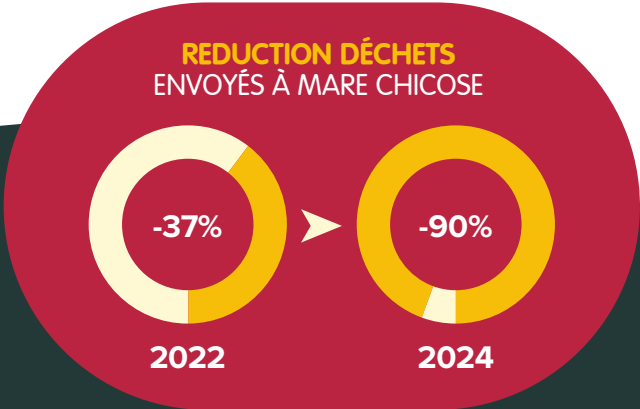


LE RENDERING : QUAND LES DÉCHETS D'HIER DEVIENNENT LES RESSOURCES DE DEMAIN

En effet, dans l'usine de rendering récemment construite sur le site de Phoenix, les déchets issus de l'abattage de poulets sont valorisés. Les viscères, têtes et pattes de poulets ne sont plus envoyées à Mare Chicose. Elles sont désormais cuites à haute température, ensuite séparées dans une presse en une partie liquide (graisse pure) et solide (farine à forte valeur protéique). Ces deux produits sont prisés comme ingrédients dans la fabrication d'aliments pour chiens et chats.

GESTION DES DÉCHETS : DES ENJEUX INTERNES ET EXTERNES POUR AVIPRO

« Nous sommes conscients d'avoir un rôle à jouer pour préserver les ressources naturelles et la biodiversité, tout en luttant contre la pollution et le changement climatique. C'est dans cette réflexion que nous avons mis en place, en 2019, une **stratégie de valorisation de 90% de nos déchets**. C'est pourquoi, plus que jamais, nous sommes engagés au quotidien à minimiser notre impact sur l'environnement. Au centre de cette stratégie est le rendering plant dont le but est de valoriser les déchets organiques de l'abattoir qui représentent 80% de tous les déchets d'Avipro. » affirme **Caroline Avrillon**.



“ **Avipro redonne ainsi une nouvelle vie à ses déchets et crée de la matière première.** ”

Sharone Ng
Project Manager d'Avipro.

« La construction de l'usine a démarré en 2019 mais n'a été achevée qu'en 2022 à cause de la pandémie. L'usine a officiellement commencé à opérer en juillet 2022. Nous avons investi dans des équipements spécialisés de haute technologie provenant d'Europe avec 4 personnes sur place pour bien veiller sur les opérations. Avipro redonne ainsi une nouvelle vie à ses déchets et crée de la matière première, utilisée aujourd'hui par LFL, producteur local reconnu pour la qualité de ses aliments » décrit Sharone Ng, Project Manager d'Avipro.



Au niveau des fermes, plusieurs actions ont aussi été entreprises avec succès. Notamment le projet « Safari » qui permet aujourd’hui à Avipro de valoriser les oiseaux morts des fermes « Jumbo » en nourriture pour des animaux sauvages de Safari ou en compost.

Tout comme chaque Business Unit d’Avipro, les bureaux administratifs ont aussi leurs projets.

Une nouvelle politique de gestion des déchets vise à supprimer les poubelles individuelles dans chaque bureau et les remplacer par des points de collecte partagés. Cela implique de changer les habitudes des collaborateurs qui doivent désormais se déplacer pour jeter leurs déchets, en veillant à bien les trier.

LA GESTION DES DÉCHETS
POUR FÉDÉRER LES COLLABORATEURS

Chaque employé doit s’impliquer et collaborer au mieux dans le processus de valorisation. Il est essentiel que chacun comprenne les enjeux de cette action de développement durable. En optant pour la valorisation des déchets, l’entreprise s’inscrit en effet dans une démarche de développement éthique et environnemental.

Ainsi, les collaborateurs ou les visiteurs sont encouragés à participer au tri des déchets au quotidien. Des poubelles de tri permettant d’accueillir une diversité de déchets ont été installées à Avipro. Tous les employés sont invités à déposer leurs déchets domestiques, recyclables, dans les poubelles de Moka et de Phoenix.



Caroline Avrillon,
Sustainability Officer



En réduisant les déchets, les impacts environnementaux directs et associés sont automatiquement réduits. Agir sur les déchets est l’une des premières actions à mettre en œuvre pour toute entreprise qui s’engage dans une démarche environnementale. Recycler ses déchets va bien au-delà du simple intérêt économique et écologique. D’abord, parce qu’il peut être un moyen de fédérer les salariés autour d’un projet sur un sujet auquel tout le monde est sensible. Tous les collaborateurs auront ainsi à cœur de relever ce défi.



TROIS
QUESTIONS À
FRANCIS REY,
CEO DE
GREEN LTD



GREEN LTD EST UNE ENTREPRISE QUI
ACCOMPAGNE AVIPRO DANS SA POLITIQUE
DE VALORISATION DES DÉCHETS. POUVEZ-
VOUS NOUS PRÉSENTER LA STRUCTURE ?

Opérationnel depuis 1999, Green Ltd est une entreprise spécialisée dans le secteur du DIB (déchet industriel banal) et se veut être un intermédiaire entre la population mauricienne et les récupérateurs de déchets. L’entreprise propose des solutions adaptées aux conditions mauriciennes et soutient ses partenaires locaux dans leurs projets écologiques.

Green est également l’intermédiaire entre les industries mauriciennes et les stations de transferts aboutissant au centre d’enfouissement Technique de Mare Chicose, mais aussi avec les repreneurs de déchets recyclables.

QUELLES SONT LES SOLUTIONS QUE GREEN
PROPOSE AUX ENTREPRISES ?

Les principales solutions proposées par Green Ltd sont le compostage, le recyclage, le ramassage des déchets et des encombrants. Green Ltd accompagne prioritairement des entreprises solidaires dans la pérennisation de la gestion des détritrus, en concertation avec les citoyens. Elle propose également des conseils pour l’élaboration de leur plan intégré de gestion des déchets qui se fait via des équipements spécialisés comme des bennes, les poubelles de tri sélectif, que nous avons installées dernièrement pour Avipro.

AVEZ-VOUS NOTÉ UNE AMÉLIORATION DANS
LE TRAITEMENT DES DÉCHETS DE LA PART DES
ENTREPRISES À MAURICE ?

Ces dernières années, il y a eu une réelle conscientisation sur le traitement des déchets et les entreprises jouent le jeu. La politique des déchets est plus que jamais un enjeu majeur pour la préservation de l’environnement et les solutions pour pallier le problème ne cessent d’évoluer. Dernièrement à Green on s’est intéressé à une marque finlandaise pour son design et ses nombreuses fonctionnalités. La capacité importante des conteneurs permet d’une part un tassement plus important des déchets, puisque les déchets sont compressés par leur propre poids, et d’autre part des collectes moins fréquentes.

MANAGEMENT PARTICIPATIF

DES IDÉES PROMETTEUSES DANS LE PIPELINE



Le **Management Participatif** a toujours été au cœur des priorités d'Avipro, et ce, depuis plus de **13 ans**. Il donne la possibilité aux employés de penser à des initiatives qui peuvent nettement améliorer leur département. Ces idées sont proposées devant un jury interne qui jugera de leur pertinence.

Cette année, la **convention** du Management Participatif s'est tenue le **8 juillet**, dans une ambiance conviviale et amicale, dans la salle ACS.



Si **39 projets** ont été présentés, **7** ont été récompensés par le jury d'Avipro:

- 1. L'amélioration du système de pompage de l'eau dans les fermes par un entraînement à fréquence variable - **Maintenance**
- 2. Le nettoyage et la désinfection des poulaillers de manière plus efficace - **GP**
- 3. Économies sur l'énergie du système de ventilation tout en contrôlant la température dans les élevages - **Maintenance**
- 4. La mise en place d'un panneau en PVC pour la plaque de base des nioirs - **Maintenance**
- 5. La réduction de la manipulation d'argent en espèces - **Corporate**
- 6. Optimiser la production de Caissette Carry - **Processing**
- 7. Promouvoir et trouver des moyens d'augmenter la vente de poulet frais à Stopfrais - **Franchising**

Bravo aux promoteurs d'idées et à tous ceux qui ont participé !



RÉUNION ÉLARGIE

UNE RÉUSSITE !

Comme chaque année, la direction d'Avipro met un point d'honneur à partager avec ses collaborateurs les **grands axes du budget** approuvé pour l'année qui suit : c'est la **réunion élargie** ! cela s'est passé le **15 juillet** au Flying Dodo à Bagatelle. Lors de cet événement les grands départements d'Avipro, représentés par les managers, se sont réunis pour évoquer les grands chantiers de 2022/2023 dans une ambiance chaleureuse.

Ce même exercice s'est effectué avec les collaborateurs Operatives du Processing le **20 juillet** et avec ceux du Farming le **22 juillet**.



ON A TROUVÉ LA VOIX DE CHANTAL !

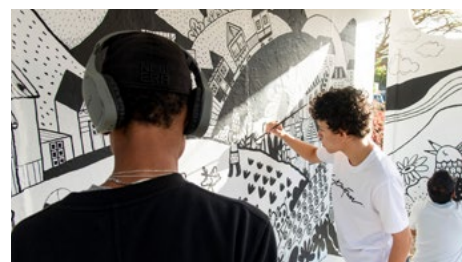
Souvenez-vous en août dernier, Chantefrais avait lancé un concours qui avait pour but de donner une voix à son incontournable mascotte Chantal. Les internautes devaient ensuite voter pour la personne qui ferait la voix de Chantal dans les spots radio de la marque. Félicitations à Nathalie l'heureuse élue du concours !



SCANNEZ LE QR CODE
POUR L'ÉCOUTER

LA STATION DE BUS DE MOKA REVISITÉE

Avipro est ravie de collaborer avec les artistes mauriciens dans le but de promouvoir l'art public à Moka. Pour la station de bus de Gentilly - qui jusqu'à présent arborait les couleurs de Chantecler, - l'entreprise a voulu soutenir le travail de l'artiste Brian Lamoureux, qui a proposé une fresque en noir et blanc pour habiller l'abribus. Et c'est vraiment magnifique !



HELO MORIS

HEALTHY & LOCAL PAR PANAGORA

UNE KERMESSE RÉUSSIE !

Pour fêter son 48ème anniversaire, Panagora a vu les choses en grand ! En effet, l'entreprise qui commercialise majoritairement des marques produites localement, comme Chantecler, Blédor ou encore Yoplait a voulu marquer le coup en organisant son tout premier événement public intitulé HELO Moris ! L'initiative a eu lieu le samedi 3 septembre à l'Aventure du Sucre, à Beau Plan.

Notre entreprise, Avipro s'est démarquée lors de cet évènement par sa ferme 'pédagogique'.

Cette ferme, de façon ludique, a su initier, petits et grands, aux différents oiseaux (poulets au cou-nu, pondeuses, canards...) à leurs origines, leur environnement et leur alimentation – tout le parcours de la ferme à l'assiette.

N'oublions pas l'engouement des enfants pour les poussins – véritables stars de notre ferme.

Grace au jeu de la roue, les visiteurs ont pu gagner des cadeaux ou poussins en répondant à des questions sur la marque Chantecler.

« Cela a été un moment très convivial. Beaucoup de familles sont venues visiter le stand de Chantecler et en ont profité pour louer la qualité de nos produits » affirme Pravind Ramsurrun, Operations Coordinator d'Avipro.

Dans le respect de ses engagements eco-responsables, Avipro a également organisé un atelier sur le compostage. Celui-ci avait pour but de montrer comment valoriser nos déchets domestiques et de sensibiliser les Mauriciens au développement durable.





AVITECH SE PERFECTIONNE EN DÉCOUPE DE KFC ET SUR L'UTILISATION DES ÉQUIPEMENTS DU COUVOIR

Avipro Maurice et Avitech misent de plus en plus sur le développement des compétences à travers les échanges d'expériences entre les deux entreprises. C'est pourquoi dernièrement, **deux opérateurs** d'Avipro Maurice se sont déplacés, **Christian Julie** et **Anand Goomanee**, sur la Grande Ile pour former les collaborateurs à la découpe de poulet KFC et à l'utilisation des équipements en couvoir.

Beaucoup ont apprécié ces formations qui leur ont permis d'améliorer leurs compétences : « *Cette formation nous a permis de simplifier les tâches et d'accélérer notre cadence* » a affirmé Henri (ouvrier abattoir- découpe KFC). Quant à Rado et Toky (respectivement technicien de maintenance et responsable exploitation au couvoir) ils ont salué l'apprentissage qui leur a permis de comprendre davantage l'importance de la maintenance liée au couvoir.



C'est une bonne chose de maintenir cette collaboration d'échange technique entre Avitech et Avipro. Les échanges avec Anand ont réhaussé le niveau de compétences et de contrôle des équipements.

Rado
Responsable Exploitation Couvoir



Cette formation nous a permis de simplifier les tâches et d'accélérer notre cadence .

Henri
Ouvrier abattoir (découpe KFC)

NOUVEAU TOURNANT POUR AVIPRO EAST AFRICA

Le **12 août 2022** marque une page importante dans l'histoire de Avipro East Africa Ltd (AEAL) car des **poussins parentaux** ont quitté la ferme pour être **exportés pour la première fois** au **Cameroun** chez un nouveau client, SKAB Elevage.

L'équipe dédiée au couvoir et à la logistique de AEAL ont tout mis en œuvre pour que l'envoi soit une réussite. Une opération délicate et chronométrée pour que les poussins ne souffrent pas du déplacement. Ainsi, les poussins ont fait une escale à Addis Abeba – capitale de L'Éthiopie - avant de continuer leur chemin vers Yaoundé, capitale politique du Cameroun. Ils ont **parcouru** près de **4,000 km** avant d'arriver à destination.



MEMWAR D'ECLOSLIA, DES PODCASTS QUI RENDENT HOMMAGE AUX ANCIENS



Collecter la mémoire, les témoignages des plus anciens employés du groupe, dans les différentes entreprises d'Eclosia dont Avipro, est un **projet de longue haleine mais qui vaut tellement la peine !** Ce n'est pas Maya de Salle, anthropologue belge et mauricienne de cœur (elle vit sur l'île depuis plus de 20 ans) qui dira le contraire !

En collaboration avec le département ACS d'Eclosia, Maya de Salle a effectué un travail remarquable qui a eu pour but de donner la parole et de rendre hommage à ceux qui ont accompagné les différentes entreprises d'Eclosia depuis leurs débuts. Ces doyens ont tous d'une manière ou d'une autre participé à l'évolution du Groupe.

Certains ont jusqu'à 50 ans de présence dans l'entreprise : rien que ça ! « *Depuis le début du projet j'ai pu rencontrer soixante personnes, une à une, dans leurs différentes entreprises et j'ai pu mener avec elles des entretiens qui ont duré entre 30 min et 1 heure. Je les ai enregistrées et ai pris des notes qui m'ont permis de recueillir des anecdotes*

aussi variées les unes que les autres. Inondations, cyclones dévastateurs, développements technologiques, périodes de crise, championnats sportifs interentreprises, etc. Ces témoignages précieux retracent l'histoire d'Eclosia à travers le parcours de ces 60 employés. » détaille Maya.

Après l'entretien, place au montage audio des 60 épisodes de podcasts, pour ne garder que 6 à 8 min de leur récit et qui seront disponibles très bientôt sur le site web d'Eclosia.



SCANNEZ LE QR CODE POUR ÉCOUTER ANAND GOOMANEE



LE « BREEDING » SE FÉMINISE

Pionnière de la production avicole à Maurice, Avipro est connue pour ses activités d'élevage et de production de poulets, regroupées respectivement sous ses entités Farming et Processing.

Les activités du département breeding demandent dextérité et endurance, lesquelles ont été longtemps confiées à des hommes. **Chez Avipro, c'est connu : on aime le progrès !** Depuis quelques années, plusieurs femmes ont rejoint les fermes et ont apporté leur sensibilité à cet univers jusqu'alors très masculin ! Ainsi, les femmes, comme les hommes interviennent dans les opérations techniques d'alimentation et de surveillance des volailles, et dans l'entretien des installations.

« Nous avons aujourd'hui un effectif d'une centaine de personnes qui évoluent dans le département du breeding d'Avipro dont une vingtaine de femmes. Très bien intégrées, elles sont une valeur ajoutée dans ce secteur. Au début, l'adaptation n'a pas été facile étant donné que certains sites n'avaient pas les infrastructures adaptées pour les accueillir type toilettes, salles de douches etc. Il a fallu s'adapter et aussi faire évoluer les mentalités pour que hommes et femmes travaillent en harmonie. Et ça marche ! » affirme **Benito Coureur** Breeding Manager.



SOUTENIR LES FEMMES EN AVICULTURE

Concernée par les défis que peuvent rencontrer les femmes dans le domaine avicole, le management d'Avipro a décidé de mettre en place « **des focus group** », une initiative qui permet aux femmes du breeding d'avoir un moment de **partage, d'échanger et d'exprimer** les difficultés qu'elles peuvent rencontrer sur le terrain. « Cette démarche a été très bien accueillie par les femmes du breeding. Elles **aiment leur travail** et souhaitent continuer à bien le faire. Certaines d'entre elles espèrent d'ailleurs pouvoir évoluer et assumer de grandes responsabilités, donc c'est très positif. Fait intéressant : ces Focus Group ne sont pas réservés qu'aux femmes : **les hommes aussi sont présents**. Leur point de vue permet d'améliorer 'ce vivre ensemble' » détaille **Gina Casset**, Conseillère Sociale et Familiale.

Et **Benito Coureur** d'ajouter : « Nous prenons à cœur ce que les femmes ont à nous dire pendant ces ateliers. Leurs remarques pertinentes permettront d'améliorer leurs conditions : mises en place de poubelles sanitaires, plus de transport pour l'accès au travail etc. Nous prenons en compte aussi leurs émotions : par exemple quand les oiseaux vont à l'abattoir, certaines ont le cœur brisé. C'est un élément que nous ne voulons pas ignorer et nous souhaitons les accompagner au mieux ».

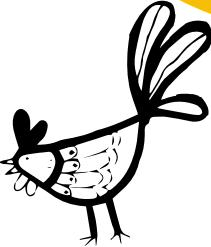
LE SOUTIEN AUX ÉCOLES CONTINUE !

Soutenir les écoles dans leurs projets éducatifs, **Avipro adore !** Cette année, l'entreprise a sponsorisé les activités dites « **proches de la terre** » des Government Schools de Mont Ory et Sainte Marie. Qui dit proximité avec la terre dit jardinage, ce qui nécessite du matériel adéquat pour les jardiniers en herbe ! Avipro a donc fourni plusieurs équipements à ses écoles dont des pelles, des arrosoirs et des plantes, entre autres.



INOUBLIABLE SORTIE À ODYSSEO POUR LES ENFANTS HANDICAPÉS DE LA GS DE MONT ORY

Le 17 juin dernier, les enfants en situation de handicap de la Government School de Mont Ory ont effectué une inoubliable sortie à Odysseo pour le bonheur de tous. Engagé, instructif, et interactif, l'océanarium de Port Louis, le plus grand de l'océan Indien, est une ode à la préservation des Océans qui, en plusieurs espaces thématiques passionnants, offre une plongée captivante et colorée dans les eaux mauriciennes. **Les enfants présents ont tout bonnement adoré et ont quitté les lieux avec de la magie dans les yeux.**



LE FESTIVAL DE THÉÂTRE D'ACS : UN FRANC SUCCÈS !

Des ateliers théâtre en entreprise ? Il n'y a pas mieux pour apprendre à prendre la parole en public ou renforcer les liens avec ses collègues. Et pour certains, cela peut se révéler être une vraie vocation ! Organisé par le département ACS (Art Culture et Sport) du groupe Eclosia, l'atelier Théâtre a permis de préparer **4 pièces** dont les participants n'étaient autres que des employés de toutes les entreprises du groupe.

Après plus de **6 mois** et **100 heures** de coaching, de travail et de répétitions, c'est le week-end du **13 et 14 août** dernier que les pièces « **La Phobie du caméléon** », « **Je t'aime moi non plus** », « **Une heure de tranquillité** » et « **Le Dieu du Carnage** » ont été jouées devant un public nombreux sur la belle scène du Caudan Arts Centre. Des souvenirs inoubliables pour les employés qui se sont retrouvés sur scène dont Grégory Avice (Maintenance Processing) qui en garde une émotion encore palpable : « *Pour moi qui ai toujours voulu être comédien, jouer sur scène a été comme une revanche sur la vie ! On s'est beaucoup amusé et quand les gens nous ont applaudis, c'était magique !* » décrit-il. Pas de doute : la troupe d'Eclosia a du talent !

“ Pour moi qui ai toujours voulu être comédien, jouer sur scène a été comme une revanche sur la vie ! On s'est beaucoup amusé et quand les gens nous ont applaudis, c'était magique ! ”

Grégory Avice
Maintenance Processing



L'ÉQUIPE D'AVIPRO FARMING REMPORTE LE TOURNOI DE BEACH-VOLLEY !

Les activités inter-entreprises sont toujours des événements conviviaux où l'on passe un bon moment ! Cela a été encore le cas, le 23 juillet dernier à Flic en Flac, lors du tournoi de beach-volley qui a vu s'affronter 13 équipes du groupe. Avipro Processing et Avipro Farming se sont hissés en finale eeeet... C'est l'équipe d'Avipro Farming composée de Vikash Kona, Rama Kona, Soudesh Hurloll, Christopher Dubois, Lisa Larché et Meshwin Munoosingh qui a gagné ! Bravo à toute l'équipe !



SE DÉTENDRE GRÂCE AU YOGA

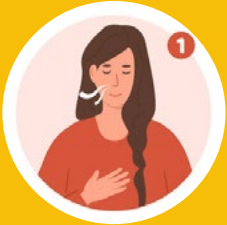
Adapter le yoga au monde du travail et aux besoins de notre vie moderne afin de prendre soin de notre corps et de notre cerveau.

C'est pourquoi à Avipro on souhaite mettre en place des mini-sessions de Yoga au sein du lieu de travail et partager des tips afin d'apprendre à bien se positionner sur notre fauteuil, à se concentrer au milieu du bruit, à détendre nos yeux, à étirer notre cou...bref, à travailler sans se casser !

Nous l'avons expérimenté rapidement avec le yogi Moshin lors des réunions élargies. Et cela fait du bien !

*Respirer,
c'est la clé.
Bouger,
c'est la santé.*

Posez une main sur votre poitrine et l'autre sur votre ventre



Inspirez profondément et lentement par le nez en gonflant votre abdomen (environ 5 à 10 secondes d'inspiration).



Retenez votre souffle environ 5 secondes avant d'expirer.



Expirez doucement par la bouche tout en rentrant votre ventre et faites sortir un maximum d'air de vos poumons.

Recommencez cette respiration autant de fois que vous le voulez. Vous pouvez le faire tous les jours pendant 5 minutes.

JE CALME MA MIGRAINE AU TRAVAIL



La migraine au travail ce n'est pas agréable ! Les grands-mères disent qu'une **infusion au gingembre** peut venir à bout de la douleur. Le gingembre est un aliment aux vertus analgésiques en plus d'être un antidouleur et un anti-inflammatoire reconnu. Pour préparer votre infusion, vous avez besoin de **5 rondelles de racine de gingembre fraîche**, que vous laisserez infuser dans 50 centilitres d'eau frémissante pendant une demi-heure.

Brochettes de poulet à la sauce teriyaki



Ingrédients :

- 1 escalope de poulet (dépend du nombre de brochettes et de personnes.)
- 15 cl de sauce soja salé
- 5 cl de vinaigre de riz
- 2 cuil. À soupe de miel
- Des graines de sésame

Matériel :

- Des piques en bois
- Une poêle
- Une casserole
- Un pinceau

Préparation :

1. Découper en gros morceaux le poulet et le placer sur les piques en bois.
2. Dans la casserole, verser la sauce soja, le vinaigre de riz et le miel.
3. Pour la cuisson, porter à ébullition puis baisser le feu, tout en remuant régulièrement.
4. Dans une poêle bien chaude, faire revenir les brochettes 10 minutes environ jusqu'à ce qu'elles soient cuites, les badigeonner avec le pinceau de la sauce en les retournant au fur et à mesure. Répéter l'opération pendant 5 minutes.
5. Servir en rajoutant la sauce restante et parsemer de graines de sésame.
6. Bon appétit !



vins & champagnes

L'ACCORD PARFAIT

un savoureux rouge sera votre meilleur allié pour sublimer ce repas.

Rendez-vous en cave. Une adresse ?
In Vino, La Carrière, Gentilly, Moka.
T. 433 8839



L'Atelier Agile est ON !

En juillet 2021, AVIPRO a démarré les activités d'un nouvel atelier « Agile » avec la collaboration de New Maurifoods Ltd sur le site de Phoenix...
Avinews#6



Applifrais – phase 3 passation de commande en ligne

En septembre 2018, Chantefrais a lancé son Application Appli'frais avec pour objectif d'optimiser le service auprès des franchisés.
Avinews#6



Eco-Walk - Ebony

Après deux années sans sortie dans la nature, une quarantaine d'employés issus de toutes les BU d'Avipro ont profité d'une marche à Ebony Forest.
Avinews#9



Expo-vente de sculpture de la Cité Ste Catherine

Des jeunes de l'école de sculpture de la Cité Ste Catherine ont participé à une expo-vente de leurs œuvres, le 27 mai
Avinews#9



Une convention Chantefrais en Road Trip

L'équipe de Chantefrais a osé le pari de transformer la Convention annuelle qui se tenait en présentiel en un super road trip de 8 jours.
Avinews#8



Nouvelle chanson de Chantecler

En cette période de fin d'année, Chantecler lance une chanson afin de partager des moments chaleureux autour d'un bon repas festif...
Avinews#7



Projet CCTV Room

Le projet CCTV Room a vu le jour en 2021, suite à un besoin de revoir notre façon d'opérer la sécurité sur tous nos sites du Farming.
Avinews#9



Réussir sa retraite

Un nouveau programme a été lancé en mai 2022 afin de sensibiliser nos futurs retraités sur l'importance de se préparer à cette nouvelle phase de leur vie.
Avinews#9



Rencontre avec Prema Apiah
Avinews#7



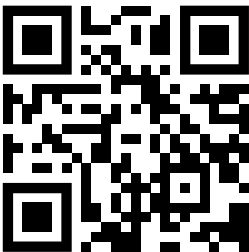
Rencontre avec Sunil
Avinews#8



Interview de Jacqueline Dilloo
Avinews#8



Rencontre avec Samiirah
Avinews#9



SCANNEZ LE
QR CODE POUR LE
AVINEWS DIGITAL

